



Участникам программы «пОбежали!» удалось взять сахарный диабет под контроль

Казахстан, Алматы – 19 января 2017 г. – Фонд диабетического просвещения Республики Казахстан при поддержке Санофи Казахстан и Школы правильного бега I Love Running вручил медали финалистам и анонсировал результаты первой бесплатной беговой программы для людей с сахарным диабетом. Цель программы «пОбежали!» – вовлечение людей с сахарным диабетом в спорт для улучшения качества их жизни.

Напомним, что 6 сентября 2016 года была анонсирована регистрация на программу, а сама программа для зарегистрировавшихся членов пациентского сообщества стартовала 24 сентября в спортивно-тренировочном комплексе Фонда Первого Президента РК – Лидера Нации.

Групповая программа «пОбежали!» длилась три месяца. Занятия бегом проходили с участием врача-эндокринолога и тренера Лады Жиенбалановой – казахстанской пятиборки, Заслуженного мастера спорта Республики Казахстан.

Наталья Тукалевская, исполнительный директор Фонда диабетического просвещения Республики Казахстан, вручая медали первым финалистам, отметила: *«Запуск беговой программы – это новое направление работы для нашего Фонда, для нас важно действовать на опережение. Таким проактивным шагом является обучение людей с диабетом полезным навыкам – например, правильной технике бега. Мы помогаем пациентам, их родным и близким формировать определенный образ жизни, чтобы мотивировать людей соблюдать необходимые правила для улучшения качества жизни. Мы планируем и дальше развивать проект «пОбежали!». О новом наборе сообщим в ближайшее время на сайте www.diafond.kz».*

По наблюдениям врача-эндокринолога, ведущего проект, Анастасии Фатеевой по результатам программы «пОбежали!»: во-первых – улучшилась толерантность (переносимость) физических нагрузок у пациентов; во-вторых – уменьшилась потребность в инсулине, сахар крови стал более контролируемым; в-третьих – повысился общий тонус организма занимающихся.

«Санофи Казахстан рада поздравить участников и организаторов беговой программы «пОбежали!». Мы поддерживаем инициативу Фонда диабетического просвещения Республики Казахстан в связи с высокой медико-социальной значимостью проблемы. Тренировки показали, что грамотный подход помогает поверить: жить качественной активной жизнью возможно и с сахарным диабетом», – сказал Ранга Веларатне (Ranga Welaratne), генеральный директор Санофи Центральная Азия.

Участники мероприятия отметили, что людям с диабетом во всем мире сложно перестроиться с негативного образа мыслей относительно занятий спортом и побороть свои обоснованные страхи. *«Я не могу» – самая распространенная ложь на земле. Если опыт инициативы Фонда диабетического просвещения будет успешным в Казахстане, мы продолжим реализовать его и в России»,* – сказал Владимир Назаренко, генеральный директор Школы I Love Running.

Диабет входит в четверку неинфекционных заболеваний, ежегодно уносящих жизни большого числа людей в стране. Данные Международной диабетической федерации за 2015 год демонстрируют, что показатели распространенности сахарного диабета среди взрослого населения в Казахстане достигают 717 500 человек.

О фонде диабетического просвещения

Общественный Фонд «Фонд Диабетического Просвещения Республики Казахстан» является некоммерческой организацией и работает по системе спонсорской поддержки. Миссия Фонда созвучна с миссией всего международного диабетического движения: «Улучшение качества жизни людей с сахарным диабетом в Казахстане через обучение, информированность и разработку программ».

О Санофи

Группа Санофи – мировой лидер в области здравоохранения. Компания разрабатывает и внедряет терапевтические решения, направленные на удовлетворение потребностей и нужд пациентов. Концепция развития компании опирается на следующие платформы роста: современные решения для лечения сахарного диабета, вакцины для человека, инновационные лекарственные средства, безрецептурные препараты и товары для здоровья, развивающиеся рынки, ветеринарные препараты и компания Санофи Джензайм. Акции Группы Санофи котируются на Парижской (EURONEXT: [SAN](#)) и Нью-Йоркской (NYSE: [SNY](#)) фондовых биржах.

Контакты для СМИ:

Ерлан Байимбет
Фонд диабетического просвещения
E-mail: baiimbet.e@diafond.kz

Надежда Лабодовская
Санофи Казахстан
E-mail: Nadezhda.labodovskaya@sanofi.com

Далида Накупова
Агентство SPN Communications
E-mail: d.nakupova@sfncomms.com
Тел.: +7 (727) 267 76 88, моб.: +7 701 222 28 50