

Каждый 12-й гражданин Казахстана входит в группу риска развития сахарного диабета

9 октября - Завершила свою работу научная конференция «Сахарный диабет – время новых решений». 8 и 9 октября в двух городах Нур-Султан и Алматы ведущие врачи-эндокринологи Казахстана и России обсудили распространенность сахарного диабета в Казахстане и инновационные методы терапии.

Сахарный диабет признан эпидемией XXI века. Распространенность СД во всем мире продолжает неуклонно расти. По данным Международной Федерации диабета в 2017 году насчитывалось 425 миллионов людей с сахарным диабетом. По прогнозам Федерации количество заболевших возрастёт на 48% к 2045 году и составит 629 миллионов человек¹. Из-за низкого уровня осведомленности населения о СД и недостаточном уровне диагностики многие могут не знать о своем заболевании и не находятся под наблюдением врача, в то время, как СД можно успешно контролировать и предотвращать его осложнения, являющиеся основной опасностью заболевания.

Лаура Даныярова, к.м.н., руководитель департамента послевузовского и дополнительного образования, АО «Научно-исследовательский институт кардиологии и внутренних болезней»:

«В РК в динамике за последние годы отмечается рост заболеваемости сахарным диабетом. По официальным данным количество зарегистрированных пациентов с СД составляет более 355 000 человек. Из них пациентов с СД 2 типа – 94%. В данный момент в рамках государственного обеспечения пациентам Казахстана с сахарным диабетом доступны инновационные препараты, в том числе инсулины, соответствующие последним мировым стандартам. Данные препараты, в сочетании со здоровым образом жизни, помогают пациентам эффективно контролировать заболевание».

Виталий Быстрыков, Председатель Правления Санофи Казахстан:

«Результат казахстанского эпидемиологического исследования NOMAD, проведенного нашей компанией с сентября 2014 года по апрель 2016 года, позволил сделать вывод, что у каждого 12-го взрослого гражданина Казахстана может быть диагностирован диабет².

Согласно результатам данного исследования был заключен Меморандум о взаимопонимании с Министерством здравоохранения РК, в рамках которого Санофи проводит образовательные мероприятия для специалистов здравоохранения, повышает осведомленность населения о сахарном диабете, профилактике, его симптомах и осложнениях в целях улучшения диагностики. Кроме того, в 2019 году мы запустили образовательный портал с интересной и полезной информацией о диабете для пациентов с сахарным диабетом «Школа диабета». При получении своевременной терапии, а также надлежащем контроле пациенты с сахарным диабетом могут прожить долгую полноценную жизнь.»

В рамках конференции эксперты также обсудили инновации в инсулинотерапии, новые данные исследований современных аналогов базального инсулина и пути достижения оптимального контроля над заболеванием.

¹ IDF Diabetes Atlas - 8th Edition. International Diabetes Federation, 2017

² Н.Н. Токтарова и соавт. Распространенность сахарного диабета 2 типа среди взрослого населения Казахстана (результаты регистрового национального исследования NOMAD). Medicine (Almaty).-2017.-№ 6 (180).

СД является одной из актуальных медико-социальных проблем современного общества и входит в четверку неинфекционных заболеваний, ежегодно уносящих жизни до 40 миллионов людей в мире¹.

СД – тяжелое хроническое заболевание, которое развивается в результате неспособности организма вырабатывать инсулин (1 тип) или эффективно его использовать (2 тип). **Основные симптомы повышенного уровня сахара в крови, на которые эксперты рекомендуют обратить внимание:** неутолимое чувство жажды, сухость во рту, частое мочеиспускание, повышенная утомляемость.

СД 2-го типа начинает развиваться за 9–12 лет до начала клинических проявлений и установления диагноза. На этапе отсутствия симптомов диабета существуют эффективные способы воздействия на развитие диабета – как медикаментозные, так и связанные с изменением образа жизни: 30 минут умеренной физической активности каждый день и здоровое питание могут существенным образом сократить риск возникновения диабета 2 типа³.

³ Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), <https://www.who.int/features/factfiles/diabetes/ru/>