

Врачи призвали казахстанцев пройти обследование на наличие хронических заболеваний печени

Казахстан, Алматы – 4 октября 2019 г. – В Алматы проходит шестая Центрально-Азиатская гастроэнтерологическая неделя. Представители ведущих научных центров мира, практикующие врачи в области гастроэнтерологии, диетологии, гепатологии, психологии обсудили проблемы распространения хронических аутоиммунных и инфекционных заболеваний печени и их зависимости от пищевых привычек и образа жизни современного человека.

По данным гепатологов в Республике Казахстан более 40% людей страдают от неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП). НАЖБП является второй причиной трансплантации печени во всем мире (среди женщин первой причиной) и наиболее быстрорастущей причиной для пересадки печени.

При этом специалисты отмечают, что диагностирование хронических заболеваний осложняется неявным проявлением симптомов и поздним обращением пациентов к медицинским работникам. В рамках симпозиума «Риск развития заболеваний печени и кишечника» доктор медицинских наук, специалист Института кардиометаболизма и питания (ICAN) Ралука Паис рассказала о факторах заболеваемости:

«Наряду с жировой болезнью печени стремительно растет процент заболеваемости неалкогольным стеатогепатитом (НАСГ) или синдромом-автопивоварни. При этом синдроме бактерии в кишечнике синтезируют алкоголь из сладких продуктов. Чаще всего НАСГ встречается у пациентов, имеющих, один из следующих факторов: ожирение, высокий уровень холестерина в крови или инсулинорезистентность. Поскольку на сегодняшний день нет специальных терапевтических средств для НАСГ, модификация образа жизни имеет решающее значение. Снижение веса на 7-10% при помощи диеты может обратить вспять НАСГ и фиброз, но этот эффект требует долговременных усилий со стороны пациента и его трудно закрепить».

Также г-жа Паис сообщила, что ведутся разработки новых методов лечения жировой болезни печени.

«Хронические болезни печени стали настоящей пандемией современного жителя мегаполиса. НАЖБП, в основе которой лежит нарушение обмена веществ в результате нерационального питания и низкой физической активности, признано одним из самых распространенных заболеваний печени, так как охватывает от 20 до 46% населения в мире, и свыше 40% населения Казахстана. Осознание личной ответственности за свое здоровье и грамотное применение доступных терапевтических решений позволит обеспечить своевременное выявление заболеваний и повысить приверженность

населения регулярным профилактическим осмотрам. Поэтому, наша цель – обеспечить людей по всему миру качественными решениями, которые предоставят возможность лучшим образом управлять здоровьем и жить полноценной жизнью», - отметил Александр Югай, Генеральный менеджер подразделения безрецептурных препаратов Санофи Центральная Азия.

Главная особенность НАЖБП – бессимптомное протекание. Основой лечения являются: повышение физической активности, корректирование питания, психологическая поддержка.

Специалисты рекомендуют обратить внимание на такие факторы риска, как:

- Избыточный вес, ожирение;
- Высокий уровень холестерина в крови;
- Сахарный диабет;
- Наследственность.

О Санофи

Санофи – глобальная биофармацевтическая компания, миссия которой - поддержка здоровья людей по всему миру.

С помощью наших вакцин мы стремимся защищать людей от инфекционных заболеваний, а наши препараты помогают облегчить течение многих болезней и повысить качество жизни пациентов с редкими и распространенными хроническими заболеваниями.

Более 100 тысяч сотрудников Санофи в 100 странах мира ежедневно работают для того, чтобы превращать научные инновации в конкретные решения в области здравоохранения.

Sanofi, Empowering Life*

*придавая силу жизни

Контакты для СМИ:

Надежда Лабодовская

Руководитель направления по коммуникациям Санофи Центральная Азия

E-mail: nadezhda.labodovskaya@sanofi.com

Алима Рыскалиева

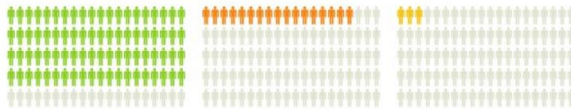
Менеджер по коммуникациям Санофи Центральная Азия

E-mail: alima.ryskaliyeva@sanofi.com

Тяжесть неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП)^{1,2}

у 41%

пациентов поликлиник в Казахстане может отмечаться неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП)⁹



у 80.3%

был диагностирован стеатоз печени

у 16.8%

был диагностирован стеатогепатит

у 2.9%

был диагностирован цирроз

Тяжесть неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП)^{1,2}

у 37.3%

взрослых в России может отмечаться неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП)



у 80.3%

был диагностирован стеатоз печени

у 16.8%

был диагностирован стеатогепатит

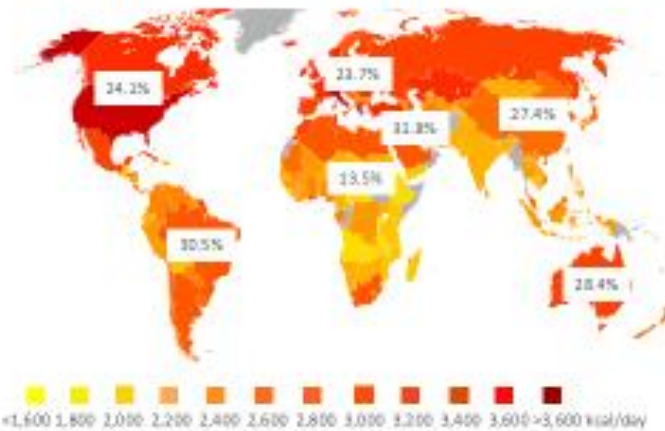
у 2.9%

был диагностирован цирроз

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАЖБП В МИРЕ

... КОРРЕЛИРУЕТ С ПОТРЕБЛЕНИЕМ КАЛОРИЙ

... ВЫШЕ У ПАЦИЕНТОВ С СД2



Rinella, Hepatology 2016



Younossi, GUT 2019